



Stark mit Baby



Kurs für werdende Mütter und Väter



Wir laden Euch herzlich zu unserem Kurs „Stark mit Baby“ ein.

In der Schwangerschaft kommen viele Fragen auf, manchmal gibt es Unsicherheiten und man möchte sich darüber austauschen. In unserem Kurs hat das alles Platz.

In gemütlicher und vertraulicher Runde gibt es Infos rund um alle wichtigen Themen, wie zum Beispiel:

- Ernährung in Schwangerschaft und Stillzeit
- Babypflege, Handling und Schlafen
- Babysignale verstehen
- und wie ein entspannter Familienalltag gelingen kann

Kursleiter*innen:

Karolin Voigt (Familien-, Gesundheits- und Kinderkrankenpflegerin; IBCLC Still- und Laktationsberaterin)

Maria Mewes (Elternkursleiterin)

Carsten Vonnoh (Vätercoach und systemischer Berater)

Dauer:

5 Termine, jeweils 90 Minuten und ein Väternachmittag

5 Termine:

Freitag, den 12.04.2024 14.30-16.00 Uhr

Freitag, den 19.04.2024 14.30-16.00 Uhr

Freitag, den 26.04.2024 14.30-16.00 Uhr

Freitag, den 03.05.2024 14.30-16.00 Uhr

Freitag, den 17.05.2024 14.30-16.00 Uhr

Väternachmittag am 24.05.2024 um 15.30 Uhr



„Ich kann nun deutlich sicherer und gestärkt auf die neue Lebensphase blicken.“

Feedback einer Kursteilnehmerin

Ort:

Familienzentrum, Abraham-Lincoln-Str. 37, 99423 Weimar

Gebühr:

Durch eine Projektförderung ist der Kurs für alle Teilnehmer*innen **kostenfrei**.

Anmeldung unter:

familienangebote@stadtweimar.de oder unter Tel. 03643-762779